

# Aanbod gastlessen werkgroepen



De enthousiaste jonge vrijwilligers of jongerenvertegenwoordigers komen graag bij jullie langs om een gastles te geven over thema's als duurzame ontwikkeling, biodiversiteit en voedsel, mensenrechten, Europa of de Verenigde Naties.

De gastlessen bestaan uit een informatief en een interactief gedeelte en zijn te volgen door allerlei verschillen groepen jongeren (leerlingen of studenten). Denk bij het interactieve deel bijvoorbeeld aan het bedenken van een actie, het spelen van een spel of het maken van statements. De input die de vrijwilligers tijdens de gastlessen van de leerlingen krijgen, worden doorgegeven aan de jongerenvertegenwoordigers. Zij nemen het op hun beurt mee naar de Europese Unie en VN-toppen en andere conferenties waar zij de stem van Nederlandse jongeren vertegenwoordigen.

In het kort:

- Wat: informatieve én interactieve gastlessen over thema's als duurzame ontwikkeling, biodiversiteit en voedsel, mensenrechten en veiligheid, Europa of de Verenigde Naties.
- Door wie: twee jonge werkgroepleden of jongerenvertegenwoordigers
- Voor wie: leerlingen in het basisonderwijs, middelbaar onderwijs en studenten. De gastlessen worden aangepast aan verschillende leeftijden en niveaus.
- Waar: door heel Nederland
- Wanneer: van oktober t/m juni (de maand september in overleg).
- Tijdsduur: minimaal 45 minuten, maximaal 2 uur. Aanpasbaar aan jullie rooster.
- Kosten: de gastlessen zijn gratis, we vragen alleen een eventuele reiskostenvergoeding.
- En verder: er moet een docent of begeleider aanwezig zijn tijdens de gastlessen.

In overleg is veel mogelijk en we kunnen altijd met je meedenken! Neem contact op met de gastlescoördinator van de werkgroep om de mogelijkheden te bespreken.

## 1. Gastlessen door de werkgroep Natuurtalenten

Contact: [ntgastles@njr.nl](mailto:ntgastles@njr.nl)

### Voedselsystemen

Tijdens de gastlessen over voedselsystemen worden de complexe relaties tussen ons voedselsysteem en de natuurlijke omgeving waarin het opereert onder de loep genomen. Leerlingen krijgen inzicht in hoe voedselproductie kan leiden tot aantasting van biodiversiteit, bodemgezondheid en waterkwaliteit. Ook wordt er besproken hoe ons voedselsysteem bijdraagt aan klimaatverandering en hoe klimaatverandering op zijn beurt de voedselproductie beïnvloedt. Tijdens de les worden alternatieve, natuurinclusieve voedselsystemen besproken die bijdragen aan een gezonde natuur en een duurzame voedselproductie. Leerlingen worden uitgedaagd om na te denken over hun eigen rol in het creëren van een duurzaam voedselsysteem dat de natuur ondersteunt.

### Biodiversiteit

Tijdens de gastlessen over biodiversiteit wordt de schoonheid en diversiteit van de natuur benadrukt, maar ook het belang ervan voor de mensheid en de planeet. Leerlingen en studenten leren over de vele voordelen die biodiversiteit biedt, zoals de productie van voedsel, zuurstof en medicijnen.

Ook wordt besproken hoe biodiversiteit bijdraagt aan de regeling van het klimaat en de bescherming van onze ecosystemen. Door het verlies van biodiversiteit zijn deze voordelen in gevaar. De les biedt inzicht in hoe menselijke activiteiten de biodiversiteit bedreigen en hoe studenten kunnen bijdragen aan de bescherming en het behoud ervan. Doel van de gastles is om de studenten te inspireren om de schoonheid en belang van de diversiteit van de natuur te waarderen en zich in te zetten voor de bescherming ervan voor toekomstige generaties.

### **Gastles Naar Buiten!**

Wat is de beste manier om te leren over de natuur? Zelf naar buiten gaan natuurlijk! Als je met jouw leerlingen naar buiten wil om over biodiversiteit te leren, dan is dit de ideale gastles voor jou. We gaan in deze les vanuit jullie school naar buiten en lopen naar een park of klein natuurgebied in de buurt. Omdat elk gebied anders is, zal elke gastles er ook net anders uit zien. Leerlingen doen bijvoorbeeld inzicht op over hoe planten met elkaar vechten voor licht, over de innige samenwerking van algen en schimmels, over de kevers in het water of de libellen in de lucht. We moedigen ook de interactie van leerlingen met de natuur aan door hen zelf dieren te laten vangen en planten te laten bestuderen. Leerlingen worden uitgedaagd om zelf op zoek te gaan naar de verbinding, de diversiteit, de schoonheid en het nut van onze natuur. De gastles komt het beste tot haar recht in de periode april - oktober. We nemen zelf relevant materiaal mee.

Let op: Deze gastles duurt in principe 2 uur (1.5 tot 2.5 uur is mogelijk in overleg). Bij hevige neerslag kan de gastles in overleg afgelast of verzet worden.

### **2. Gastlessen door de werkgroep Jong en Duurzaam**

Contact: [dogastles@njr.nl](mailto:dogastles@njr.nl)

### **Klimaatdieet**

Eten doen we elke dag. Maar waar komt ons voedsel eigenlijk vandaan? Welke keuzes kunnen we maken als we duurzaam willen eten? En hoe kunnen we voedselverspilling voorkomen? In deze les bespreken we niet alleen de sociale en ecologische impact van ons voedselsysteem, maar ook het effect op jouw gezondheid! Na deze les kijken de leerlingen met een nieuwe blik naar wat er op hun bord ligt.

### **Duurzame energie**

Windenergie, daar heb je vast weleens van gehoord. Waarschijnlijk weet je ook dat het een vorm van duurzame energie is. Tijdens deze gastles gaan we het hebben over de verschillende vormen van duurzame energie en waar in Nederland de meeste energie voor gebruikt wordt. Daarnaast gaan we bespreken wat de leerlingen zelf kunnen doen om minder energie te verbruiken.

## Duurzame kleding

In deze les proberen we leerlingen bewust te maken waar hun kleding vandaan komt, hoe het gemaakt wordt en door wie. Zo kijken we naar de stappen tussen een katoenbol en een t-shirt. Bij elke stap kan de link gemaakt worden met duurzaamheid. Zelfs na de consumptie van kleding kun je rekening houden met het milieu!

## Circulaire economie

De term 'circulaire economie' heb je misschien wel eens gehoord. Maar wat houdt het in en wat is het verschil met de klassieke lineaire economie? We leggen het uit aan de hand van een bekend onderwerp: de smartphone. Jongeren zullen na deze les anders kijken naar het gebruik van grondstoffen!

## De stad van de toekomst

Kunnen steden net zo schoon en groen worden als het leefbare platteland? Deze les zit vol inspiratie waarmee de leerlingen uiteindelijk zelf aan de slag gaan. Zo gaan ze gaan uitzoeken hoe we de luchtkwaliteit kunnen verbeteren, en of voedsel in de stad verbouwd kan worden. Ook gaan ze op zoek naar een nieuwe manieren om stadsafval te verminderen.

## Klimaatrechtvaardigheid

Klimaatrechtvaardigheid: een relatief nieuwe term waar veel mensen weinig tot geen weet van hebben. Daar moet verandering in komen! Het klimaatprobleem is namelijk niet enkel een milieuprobleem, maar ook en misschien wel vooral, een sociaal probleem. In deze gastles bespreken we hoe structurele ongelijkheid in de vorm van racisme, gender ongelijkheid en ongelijke arbeidsverdeling ('moderne slavernij') zowel binnen Nederland als tussen continenten ten grondslag ligt aan de klimaatcrisis. Verder kijken we naar hoe klimaatverandering verschillende groepen mensen en landen onevenredig raakt. Dit (h)erkennen en nadenken over hoe hiermee om te gaan is de kern van deze gastles!



### 3. Gastlessen door de werkgroep VN Jongeren

Contact: [vngastles@njr.nl](mailto:vngastles@njr.nl)

De werkgroep VN Jongeren geeft gastlessen over veel verschillende thema's. De precieze inhoud van de gastlessen wordt in overleg afgestemd. De thema's:

#### Migratie

Wat weet jij écht over migratie? In onze interactieve gastles Migratie gaan we samen op ontdekkingsreis door dit complexe en actuele thema. We onderzoeken wie migranten precies zijn, de enorme diversiteit binnen deze groep en hoe de media en nepnieuws het debat kleuren. Aan de hand van voorbeelden uit verschillende landen kijken we naar de realiteit van leefomstandigheden. In een open en veilige sfeer krijg jij de ruimte om je eigen mening te vormen, kleur te bekennen en kritisch na te denken over jouw standpunten. Ons gastlesaanbod over migratie biedt een interactieve verkenning van dit complexe thema, met speciale aandacht voor de praktijk en hoe dit onderwerp actueel en belangrijk is in het huidige politieke en sociale klimaat.

#### Youth, Peace & Security

Hoe kunnen jongeren bijdragen aan een veiligere wereld? In onze gastles Youth, Peace & Security ontdek je de cruciale rol van jongeren in het bevorderen van vrede en veiligheid. We duiken in drie prangende vragen:

- Hoe maken we Nederland veiliger?
- Wat is Nederland's positie in internationale conflicten?
- Welke impact hebben geopolitieke spanningen op de mentale gezondheid en veiligheid van jongeren?

Met inspirerende casussen en interactieve discussies onderzoeken we hoe jongeren een actieve stem kunnen krijgen in deze kwesties. We bespreken thema's zoals demonstratierecht en nationale strategieën, en werken samen met organisaties zoals Amnesty International om concrete oplossingen te verkennen. Bovendien dagen we je uit om kritisch na te denken over Nederland's rol in wereldwijde conflicten.

#### Digitale Veiligheid

Hoe kunnen jongeren bijdragen aan een veiligere wereld? In onze interactieve gastles Digitale Veiligheid ontdek je hoe media onze blik op de wereld vormen—en hoe je nepnieuws en misinformatie kunt herkennen. We gaan aan de slag met vragen als:

- Hoe herken je nepnieuws en manipulatie?
- Welke rol spelen sociale media in beeldvorming en internationale conflicten?
- Hoe beschermen we vrijheid van meningsuiting in een digitaal tijdperk?

Met prikkelende casussen en praktische tools leer je kritisch nadenken over de informatie die je dagelijks tegenkomt. We onderzoeken hoe persvrijheid, algoritmes en sociale platforms jouw wereldbeeld beïnvloeden en bespreken de impact ervan op jongeren en de maatschappij. Ben jij klaar om je digitale oogkleppen af te zetten?

#### 4. Gastlessen door de werkgroep Jong in Europa

Contact: [gastlesjongineuropa@njr.nl](mailto:gastlesjongineuropa@njr.nl)

##### EU 101

Tijdens deze gastlessen vertellen we de leerlingen en studenten over de basisbeginselen van de Europese Unie: Hoe is de EU ontstaan? Hoe de EU eigenlijk? En wat zijn de vier vrijheden van de EU? Ook wordt het gesprek gestart over het belang van de EU aan de hand van leuke voorbeelden van de impact van de beslissingen die in Brussel worden gemaakt op het leven van de jongeren hier in Nederland. Na de gastlessen zullen leerlingen en studenten meer kennis hebben over de Europese Unie en meer inzicht hebben over het belang van de EU. Ook worden meningen, zorgen en ideeën van de leerlingen en studenten via de jongerenvertegenwoordigers Europese Zaken meegenomen naar de Europese Unie, ministeries en Europese conferenties. Deze meningen, zorgen en ideeën worden meegenomen door middel van interactieve elementen in de gastlessen via stellingen en vragen.