

Jongeren in gesloten jeugdzorg

Uit vele onderzoeken, nieuwsberichten en campagnes blijkt dat veranderingen binnen de gesloten instellingen nodig zijn. En wie weten er beter wat er veranderd moet worden dan jongeren met ervaring in de jeugdzorg zelf?

NJR vroeg aan meer dan

40 jongeren in de (justitiële) jeugdzorg instellingen en jeugdgevangenis. Wat vinden zij dat er veranderd moet worden?

Zorg voor gezond eten

Jongeren geven aan dat zij **gezonder** en meer **gevarieerd** willen eten. Er wordt veelal **'makkelijk' gekookt** of zelfs gefrituurd omdat het lastig blijkt om iets te maken wat alle jongeren lusten. Tegelijkertijd **missen jongeren een variatie** aan eten en vooral gezond eten zoals broccoli en bloemkool.

Maak gevarieerd en vooral gezond eten klaar.

Geef jongeren een stem

Veel mensen hebben een **mening** over jeugdinstanties en de jongeren die daar zitten. De jongeren binnen de instellingen **benadrukken met klem** dat zij gehoord willen worden. Ze vinden dat de gesloten jeugdzorginstelling moet blijven, maar ook moet **veranderen**.

Geef jongeren een stem en laat de verandering ontstaan op basis van de ideeën van de jongeren zelf.

Zorg voor aandacht en contact

Jongeren geven aan dat zij een **vergeten doelgroep** zijn. In **coronatijd** werd dat pijnlijk duidelijk: er was minder aandacht, er werden weinig activiteiten georganiseerd en de al beperkte bezoeken en contacten werden minder.

Zorg ervoor dat de jongeren gezien en gehoord worden. Organiseer activiteiten en heb oog voor de bezoek- en verlofregelingen, (juist) ook als de situatie dat bemoeilijkt.

Maak werk van (meer) persoonlijke aandacht

Jongeren geven aan dat de **groepen binnen de gesloten jeugdzorg kleiner zouden moeten zijn**. Soms staan er 2 begeleiders op 11 jongeren waardoor er geen juiste of te **weinig begeleiding** is voor iedereen.

Verklein de groep zodat er meer rust en ruimte ontstaat, er minder escalaties zijn en er meer aandacht is voor de jongeren.

Heb oog voor goede daden

Jongeren vinden dat er geen zicht is op de goede daden die zij verrichten en de **focus** voornamelijk ligt op de slechte dingen die ze doen. Jongeren kunnen en willen zich **positief inzetten** maar krijgen hier (te) **weinig ruimte** voor.

Merk het op als jongeren elkaar proberen te helpen en zie dat niet als bemoeienis. Jongeren geloven erin dat, omdat zij elkaars verhaal, cultuur en situatie begrijpen, er sneller naar elkaar geluisterd wordt.