

TRAININGSAANBOD CHANGEMAKER ACADEMY

STERKE PUNTEN

Tijdens de Sterke Punten training ontdekken de deelnemers wat hun sterke punten zijn. Dit doen we aan de hand van het NJR Sterke Punten Spel – een methode ontwikkeld door NJR. Op een interactieve manier worden de deelnemers uitgedaagd om na te denken over vragen zoals 'wie ben ik?', 'wat kan ik?' en 'wat wil ik?'. Vervolgens kijken we met de deelnemers hoe ze dit kunnen onderbouwen met voorbeelden uit de praktijk. Ze leren wat ze belangrijk vinden, waar ze goed in zijn en hoe ze hun sterke punten kunnen inzetten om hun doelen te behalen. Een leerzame én leuke methode – al zeggen we 't zelf.

- Sterke punten ontdekken
- Toepassen in de praktijk
- Jezelf ontwikkelen

STORYTELLING

In de training Storytelling leren de deelnemers hoe ze een verhaal vertellen dat het publiek raakt. Een goed verhaal speelt in op de behoeften van het publiek en grijpt de aandacht. De deelnemers oefenen verschillende manieren en trucjes om een verhaal zo pakkend mogelijk te maken. Ook leren ze hoe ze hun verhaal simpel houden, hoe ze verrassend uit de hoek komen en op welke manier ze met emotie en geloofwaardigheid hun verhaal overbrengen. Een goed verhaal, daar kan niemand meer omheen.

- Connecten met publiek
- Persoonlijke achtergrond inzetten
- Vertellen op een manier die mensen raakt

DEBATTEREN

Debatteren gaat over meer dan alleen overtuigend spreken. Het gaat over luisteren, confronteren en non-verbaal communiceren. Tijdens de debattraining krijgen de deelnemers handvatten aangereikt om enthousiast en zelfverzekerd aan een debat deel te nemen. Ze leren de basisvaardigheden van debatteren. Denk aan het behouden van focus en het vormen van goede argumenten. In een veilige setting gaan de deelnemers aan de slag met het overtuigen en verdedigen van hun standpunt. Onmisbare skills bij het maken van impact!

- Enthousiast en zelfverzekerd debatteren
- Beargumenteren en overtuigen
- Leren in een veilige omgeving

TEAMBUILDING

Een goed team kent elkaars krachten. Dat is wat de deelnemers leren bij een training Teambuilding. Met het Sterke Punten Spel van NJR (onze persoonlijke ontwikkelingsmethode) ontdekken we de sterke punten van alle teamleden. Op basis daarvan leren we welke rol bij iedereen past om tot de beste resultaten te komen. Deze rollen hangen af van de verschillende werk- en leerstijlen van de teamleden. Tijdens de training kijken we daarnaast naar de behoeftes van de teamleden: wat hebben ze nodig en hoe vullen ze elkaar aan? Want een heldere rolverdeling maakt een succesvol team: er is begrip voor elkaar en de teamleden werken fijn en efficiënt samen. En dat werkt.

- Sterke punten ontdekken
- Team en samenwerking analyseren
- Bouwen aan een efficiënt en succesvol team

[Klik hier om direct een aanvraag te doen!](#)



njr

nationale
jeugdraad

DIDACTISCHE VAARDIGHEDEN

Tijdens de training Didactische Vaardigheden leren de deelnemers hoe ze op een efficiënte manier hun kennis en verhaal overbrengen op een groep jongeren of leerlingen. Binnen één groep zijn er altijd verschillende leerstijlen en energie- en concentratieniveaus. De deelnemers leren welke elementen een training, les of cursus succesvol maken. Na afloop zijn ze in staat om hun boodschap op een goede manier over te brengen en hun deelnemers te betrekken bij hun verhaal. Handig!

- Concentratie vasthouden
- Interactief lesgeven
- Omgaan met verschillende persoonlijkheden

PRESENTEREN

Tijdens de training Presenteren krijgen de deelnemers inzicht in hun eigen presentatievaardigheden en in wat ze belangrijk vinden in een presentatie. Ze leren hoe ze een sterke presentatie opbouwen en hoe ze deze op een overtuigende manier overbrengen. Hierbij kijken we naar de talenten die ze van nature al hebben en naar welke punten ze kunnen verbeteren. Denk bijvoorbeeld aan een sterke lichaamstaal en een dynamische intonatie. De deelnemers gaan meteen praktisch aan de slag met hun nieuwe skills.

- Inzicht krijgen in eigen presentatievaardigheden
- Structureren van een sterke presentatie
- Overtuigend presenteren

VRIJWILLIGERSMANAGEMENT

Tijdens de training Vrijwilligersmanagement leren de deelnemers over de 5B's van vrijwilligerswerk: binnenhalen, begeleiden, belonen, behouden en beëindigen. De deelnemers ontdekken hoe ze deze toepassen en leren daarnaast over de verschillende typen vrijwilligers. Tijdens deze training leren de deelnemers hoe ze deze typen werven en op een voor hen passende manier motiveren.

- Vrijwilligers werven en begeleiden
- Intrinsiek motiveren
- Omgaan met verschillende typen vrijwilligers

VERGROOT JE INVLOED

Vanuit school, werk, vrienden of hun buurt hebben jongeren veel verschillende contacten. Al deze contacten vormen samen hun netwerk, waarin ze een bekend gezicht zijn. En daarin kunnen ze meer invloed uitoefenen dan ze misschien denken. In de training Vergroot je Invloed krijgen de deelnemers tools aangereikt om impact te maken in hun omgeving. In de lokale politiek bijvoorbeeld, of bij hun bijbaan of een project. Ze leren over de geheimen van het overtuigen en gaan hier direct mee aan de slag!

- Motivatie en doelen helder krijgen
- Eigen agenda en doelen promoten
- Overtuigen in de praktijk

[Klik hier om direct een aanvraag te doen!](#)



njr nationale
jeugdraad

TIMEMANAGEMENT

Veel jongeren ervaren stress en een gebrek aan overzicht. In de training Timemanagement leren de deelnemers technieken die ze helpen om prioriteiten te stellen. Zo werken ze zelf toe naar meer productiviteit, plezier en rust. Een belangrijk onderdeel hiervan is plannen. In kleine groepjes stellen de deelnemers een actieplan op en leren ze hoe ze hun tijd zo kunnen indelen, dat ze op het juiste moment met de juiste dingen bezig zijn. Een skill voor het leven!

- Inzicht krijgen in je planning
- Prioriteren van taken
- Een plan tot uitvoering brengen

EFFECTIEF VERGADEREN

Wanneer je met een groep regelmatig en langdurig vergadert, krijg je automatisch te maken met ieders persoonlijke eigenschappen. En die kunnen nog wel eens botsen. Om te voorkomen dat eigenschappen een succesvolle vergadering in de weg zitten, geven wij de training Effectief Vergaderen. Tijdens de training leren de deelnemers over constructieve communicatievaardigheden en het verloop van het vergaderproces. Ook krijgen ze inzicht in hun eigen vergadervalkuilen. Ze ontdekken hoe je vergaderingen goed voorbereidt, komen erachter wie welke rol aanneemt en leren rekening te houden met de groepsdynamiek. Het resultaat: gestructureerde vergaderingen met concrete besluiten. Wel zo fijn!

- Vergadervalkuilen ontdekken
- Leren over communicatievaardigheden en vergaderprocessen
- Duidelijke rolverdeling opstellen

OMGAAN MET FEEDBACK

Feedback geven lijkt misschien heel simpel. Maar het geven en ontvangen ervan is soms behoorlijk lastig. Hoe geef je feedback waar de ontvanger ook echt iets mee kan? Hoe zorg je dat er geen irritaties ontstaan en niemand zich gekwetst voelt? Tijdens de training Omgaan met Feedback leren de deelnemers over het belang van goede feedback. De focus ligt hier vooral op de manier van feedback geven en ontvangen. Zo zijn de deelnemers aan het eind van de training in staat om constructieve feedback te leveren én op een open manier te ontvangen. Deze skill brengt samenwerking naar een next level!

- Constructieve feedback geven
- Open en eerlijk communiceren
- Je persoonlijk ontwikkelen

[Klik hier om direct een aanvraag te doen!](#)